

DOMINGOS DA QUARESMA
OFÍCIO DA MANHÃ**1. CHEGADA - Silêncio - oração pessoal...**

Desde a manhã preparo uma oferenda
E fico, Senhor, à espera do teu sinal.
E fico, Senhor, à espera do teu sinal.

2. ABERTURA - De pé, fazendo o sinal da cruz nos lábios, durante o primeiro verso:

- Estes lábios meus, vem abrir, Senhor, (bis)
cante esta minha boca sempre o teu louvor (bis)
- Venham adoremos, a nosso Senhor, (bis)
por nós deu sua vida e ressuscitou! (bis)
- Somos o seu povo, o rebanho seu, (bis)
ele é nosso Pastor, ele é nosso Deus! (bis)
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)
glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito.(bis)
- Venham com fervor para a oração, (bis)
já se aproxima a páscoa da ressurreição! (bis)

3. RECORDAÇÃO DA VIDA

Começamos o domingo com este louvor da manhã, agradecendo a Deus por este dia de descanso,
Rezamos em comunhão com as comunidades que se reúnem para escutar a Palavra e participar da ceia em memória de Jesus,
neste tempo quaresmal a caminho da páscoa.

4. HINO

1. Ó Cristo sol de justiça,
brilhai nas trevas da mente.
Com força e luz, reparaí
a criação novamente.

2. Dai-nos, no tempo aceitável,
um coração penitente,
que se converta e acolha
o vosso amor paciente.

3. A penitência transforme
tudo o que em nós há de mal.
É bem maior que o pecado
o vosso dom sem igual.

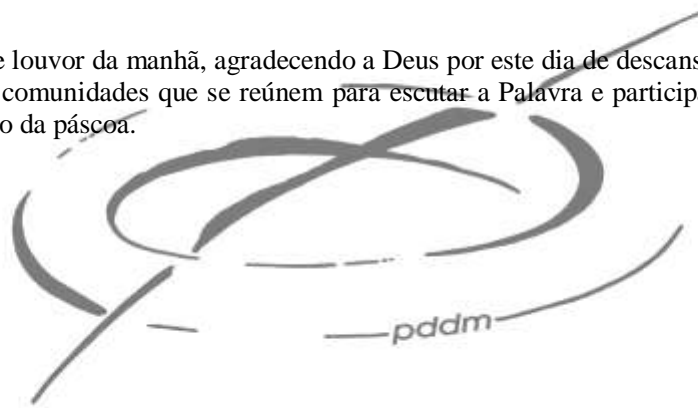
4. Um dia vem, vosso dia,
e tudo em nós refloresce.
Nós renascidos na graça,
exultaremos em prece.

5. A vós Trindade clemente
com toda a terra adoramos,
e no perdão renovados
um canto novo cantamos

5. SALMO 86(85)

Cristo, durante sua vida terrena, fez orações e súplicas a Deus, em voz alta e com lágrimas, ao Deus que o podia salvar da morte (Hebreus 5,7).

1. Senhor, me escuta e responde,
sou fraco e necessitado,
me salva, sou teu amigo,
teu servo em ti confiado.



Postolado litúrgico

2. Tu és meu Deus, tem piedade,
o dia todo te invoco,
alegra meu coração,
pra ti, Senhor, eu me volto.

3. Tu és perdão e bondade,
acolhes aos que te imploram,
atende agora esta prece,
no meu sofrer me consola.

4. Na angústia chamo por ti,
pois tu respondes, Senhor.
Que deus faria o que fazes?
Ninguém te iguala em amor.

5. Os povos todos virão
louvar a tua majestade;
tu fazes grandes prodígios,
só tu és Deus de verdade.

6. Me ensina o caminho certo,
pra andar em tua verdade,
reúne meu coração,
que siga tua vontade.

7. De coração agradeço
tão grande amor tens por mim,
tiraste-me do abismo,
assim te louvo, sem fim.

8. Furiosos se levantaram,
querendo me derrubar;
contigo não se incomodam,
altivos querem matar.

9. Mas tu, Senhor de ternura,
paciente, cheio de amor,
de mim tem pena, ó Deus,
atento a teu servidor.

10. Me dá tua força, Senhor,
teu servo vem libertar,
e aqueles que me odeiam
calados hão de ficar.

11. Ao Pai do céu demos glória,
a Jesus Cristo também,
a quem dos dois é o Amor
Se louve pra sempre. Amém!

Oração:

Bendito sejas Senhor, por te revelas amigo em tantas tribulações, porque tu és bom e paciente, generoso no perdão e cheio de amor. Ensina-nos o teu caminho, que sigamos sempre o evangelho de Jesus Cristo nosso Senhor. Amém.



pddm

Postolado litúrgico

6. LEITURA BÍBLICA -, ou Hebreus 1, 1-4:

Muitas vezes e de muitos modos falou Deus outrora aos nossos pais, pelos profetas; nestes dias, que são os últimos, ele nos falou por meio do Filho, a quem ele constituiu herdeiro de todas as coisas e pelo qual também ele criou o universo. Ele é o esplendor da glória do Pai, a expressão do seu ser. Ele sustenta o universo com o poder de sua palavra.

7. RESPONSO – MEDITAÇÃO**O vosso coração de pedra se converterá****Em novo, em novo coração.**

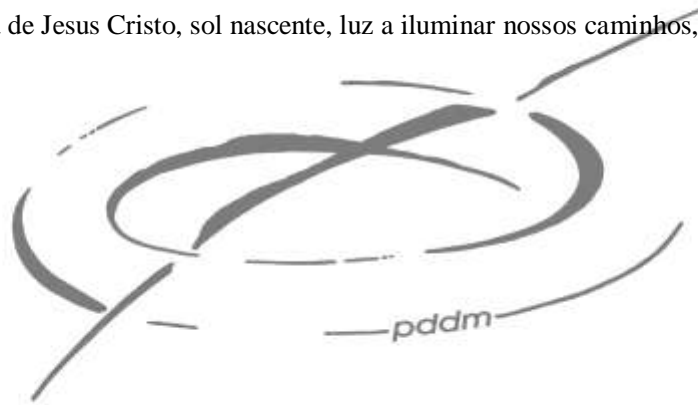
Tirarei do vosso peito
vosso coração de pedra,
no lugar colocarei
novo coração de carne.

Silêncio partilha...

8. CÂNTICO DE ZACARIAS - p. ???

Agradecemos a Deus, pela vinda de Jesus Cristo, sol nascente, luz a iluminar nossos caminhos, sinal para todos os que buscam a paz.

1. Bendito o Deus de Israel
que seu povo visitou
e deu-nos libertação
enviando um Salvador,
da casa do rei Davi,
seu ungido servidor.
2. Cumpriu a voz dos profetas
desde os tempos mais antigos,
quis libertar o seu povo
do poder dos inimigos,
lembrando-se da aliança
de Abraão e dos antigos.
3. Fez a seu povo a promessa
de viver na liberdade,
sem medos e sem pavores
dos que agem com maldade
e sempre a ele servir
na justiça e santidade.
4. Menino, serás profeta
do Altíssimo Senhor
pra ir à frente aplainando
os caminhos do Senhor,
anunciando o perdão
a um povo pecador.
5. É ele o Sol Oriente
que nos veio visitar.
da morte, da escuridão,
vem a todos libertar.
a nós seu povo remido
para a paz faz caminhar.
6. Ao nosso Pai demos glória
e a Jesus louvor também.
louvor e glória, igualmente,
ao Espírito que vem.
que nosso louvor se estenda



Postolado litúrgico

hoje, agora e sempre. Amém

9. PRECES

Irmãos e irmãs, bendigamos ao Senhor!

Bendito sejas, Senhor, nosso Deus!

- Em teu amor criaste o universo e puseste no coração de todo ser humano o desejo de ti: nós te adoramos e te bendizemos com todos os que te reconhecem como criador e salvador. Bendito sejas!

- Estás no meio de nós como Deus de amor, solidário em nossos sofrimentos, Palavra de vida a nos indicar o caminho. Bendito sejas!

- És água para a nossa sede, luz em nosso caminho e vida que nos livra da morte e de toda maldade. Bendito sejas!

Preces espontâneas...

Com amor e confiança, digamos juntos, a oração que o Senhor nos ensinou:

Pai nosso... pois vosso é o reino, o poder e a glória para sempre.

Oração

Ó Deus, tu nos ofereces a luz deste novo dia! **Faz** penetrar no mais profundo de nossas vidas a luz que vem do alto, Jesus Cristo. Em nosso caminho para a páscoa, concede-nos de ter os olhos fixos nele, autor da nossa fé, erguido na cruz, mas ressuscitado contigo e com o Espírito Santo, pelos séculos dos séculos. Amém.

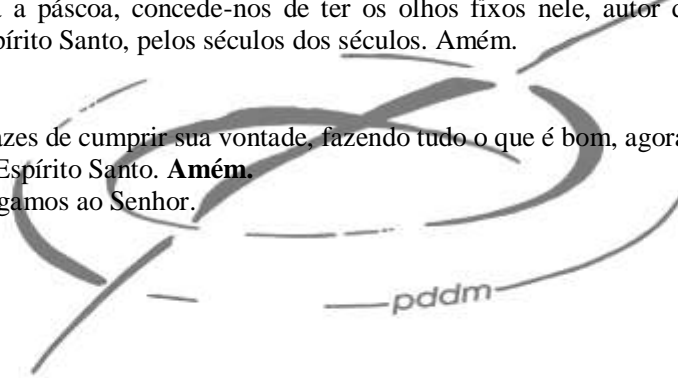
10. BÊNÇÃO

Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e para sempre.. **Amém!**

Abençoe-nos, o Pai, o Filho e o Espírito Santo. **Amém.**

Ao longo de todo este dia, bendigamos ao Senhor.

Graças a Deus.



apostolado litúrgico