

Ofício da quaresma
SEXTA-FEIRA

1. CHEGADA - Silêncio, oração pessoal...

É bom confiar, em Deus é bom confiar,
É bom esperar sempre no Senhor.

2. ABERTURA - De pé, fazendo o sinal da cruz nos lábios, durante o primeiro verso:

Estes lábios meus, vem abrir, Senhor, (bis)
cante esta minha boca hoje o teu louvor! (bis)
- Venham adoremos a nosso Senhor. (bis)
É tempo de quaresma que ele consagrou. (bis)
- Não fechemos hoje nosso coração, (bis)
sua voz escutemos com toda a atenção! (bis)
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)
glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito. (bis)
- Venham com fervor para a oração, (bis)
já se aproxima a Páscoa da Ressurreição! (bis)

3. RECORDAÇÃO DA VIDA

Passada a noite, neste novo dia que amanhece, convidamos você que nos escuta, a compartilhar desta oração, para bendizer a dádiva de mais um dia, para entregar a Deus as lutas deste dia... Saudemos o Cristo, sol da justiça...

4. HINO

1. Ó Cristo sol de justiça,
brilhai nas trevas da mente.
Com força e luz, reparai
a criação novamente.

2. Dai-nos, no tempo aceitável,
um coração penitente,
que se converta e acolha
o vosso amor paciente.

3. A penitência transforme
tudo o que em nós há de mal.
É bem maior que o pecado
o vosso dom sem igual.

4. Um dia vem, vosso dia,
e tudo em nós refloresce.
Nós renascidos na graça,
exultaremos em prece.

5. A vós Trindade clemente
com toda a terra adoramos,
e no perdão renovados
um canto novo cantamos

5. SALMO SALMO 51(50) –

Reconheçamos que somos pecadores e peçamos ao Senhor que crie em nós um coração novo e nos dê seu Espírito de santidade.

Pequei, Senhor, misericórdia!

1. Misericórdia de mim, Deus de bondade,
misericórdia por tua compaixão!

Vem me lavar das sujeiras do pecado,
vem me livrar de tamanha perdição!

Reconheço toda a minha maldade,
diante de mim a vastidão de minha ofensa...

Foi contra ti, meu Senhor, o meu pecado, e pratiquei o que é mal em tua presença!

2. Bem sei da retidão dos teus mandados
e da verdade que teu falar propõe,
mas te lembras: eu nasci já na maldade
e no pecado concebeu-me minha mãe!

Que tu amas a verdade sei e sinto
e me ensinas o saber do coração;
vem me banhar com tua graça e serei limpo,
mais puro que um capucho de algodão!

3. Faz-me escutar uma palavra de alegria
e assim contentes vão dançar os ossos meus;
A minha culpa apagarás em pleno dia
e os meus pecados faz sumir dos olhos teus!
Cria em mim um coração imaculado,
não desprezes a poeira que criaste,
não me ponhas para fora do teu lado
e teu Espírito não se afaste deste traste!

4. Que teu perdão me inunde de alegria
e um espírito generoso me sustente;
ensinarei aos maus as tuas vias,
será imensa a procissão dos penitentes!

Vem me livrar de toda morte violenta
e tua justiça, ó meu Senhor, irei gritando;
abre meus lábios e esta boca bem atenta,
o teu louvor alegremente irá cantando!

5. Pois tu não queres sacrifício nem oferta,
meu sacrifício é meu espírito contrito.
Um coração que esmagado se converta.
Tu não desprezas, nem te vai despercebido!

Derrama, enfim, tuas graças em Sião,
vem, reconstrói as ruínas do teu povo;
aceitarás as oferendas e oblações,
Receberás em teu altar um culto novo!

6. Louvor a ti, o universo todo adora,
tu és a paz, a vida plena e o perdão.
Do mundo inteiro vem a prece que te implora,
ó vem depressa e dá-nos tua salvação.

Medite no coração as palavras do salmo, repita a que lhe tocou...

6. LEITURA BÍBLICA: Ler o evangelho ou outra leitura do dia ou ainda: Êxodo 19,4-6a:

Vós viestes o que fiz aos egípcios, e como vos levei sobre asas de águia e vos trouxe a mim. Portanto, se ouvirdes a minha voz e guardardes a minha aliança, sereis para mim a porção escolhida dentre todos os povos, porque minha é toda a terra. E vós sereis para mim um reino de sacerdotes e uma nação santa.

7. RESPONSO – MEDITAÇÃO

O Senhor mandou seus anjos pra teus passos vigiarem.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Os perigos mais temidos sem temor vais enfrentá-los.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Já que a mim se confiou, cuidarei de resguardá-lo.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Glória ao Pai e glória ao Filho e ao Divino nosso amparo.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Silêncio partilha...

8. CÂNTICO DE ZACARIAS

Com todo o povo de Deus agradeçamos ao Senhor a realização de suas promessas e por este novo dia, sinal de sua bondade.

1. Bendito o Deus de Israel
que seu povo visitou
e deu-nos libertação
enviando um Salvador,
da casa do rei Davi,
seu ungido servidor.
2. Cumpriu a voz dos profetas
desde os tempos mais antigos,
quis libertar o seu povo
do poder dos inimigos,
lembrando-se da aliança
de Abraão e dos antigos.
3. Fez a seu povo a promessa
de viver na liberdade,
sem medos e sem pavores
dos que agem com maldade
e sempre a ele servir
na justiça e santidade.
4. Menino, serás profeta
do Altíssimo Senhor
pra ir à frente aplainando
os caminhos do Senhor,
anunciando o perdão
a um povo pecador.
5. É ele o Sol Oriente
que nos veio visitar.
da morte, da escuridão,
vem a todos libertar.
a nós seu povo remido
para a paz faz caminhar.
6. Ao nosso Pai demos glória
e a Jesus louvor também.
louvor e glória, igualmente,
ao Espírito que vem.
que nosso louvor se estenda
hoje, agora e sempre. Amém

9. PRECES

Invoquemos a Cristo, nosso Senhor, que nos abriu o caminho da vida nova, cantando:

Cristo Filho do Deus vivo, tem piedade de nós.

- Jesus, tu és início da nova humanidade. Recria o teu povo, recria cada um(a) de nós no teu amor...

- Abre os nossos olhos, Senhor, para enxergarmos tudo o que deve mudar em nossa vida, em nosso bairro, em nosso país...

- Abre as nossas mãos, para criarmos juntos, com a tua graça, um mundo fraterno, onde haja terra e trabalho, casa e pão, justiça e liberdade para todos...
- Abre o nosso coração, para que sejamos capazes de nos reconciliar contigo e com os irmãos, perdoadando em teu nome, aqueles que nos ofenderam ou nos prejudicaram...
- Tu conheces profundamente a cada um(a) de nós. Orienta os nossos desejos para que busquemos somente a ti e a teu Reino...

Preces espontâneas...

- Com amor e confiança, digamos juntos, a oração que o Senhor nos ensinou:
Pai nosso.... Pois vosso é o Reino o poder e a glória para sempre.

Oração:

Ó Deus de ternura e compaixão, tu és a fonte de toda ação justa e de toda palavra boa. Neste tempo de deserto, ensina-nos a rezar; neste tempo de penitência, ensina-nos a praticar o verdadeiro jejum; neste tempo de caridade, ensina-nos a repartir com os irmãos. Por Cristo, Jesus, nosso Senhor. Amém!

10. BÊNÇÃO

Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e sempre. Amém.

Abençoe-nos, o Pai, o Filho e o Espírito Santo. **Amém.**

- Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo.

Para sempre seja louvado!

O auxílio divino permaneça sempre conosco!

- **E com nossos irmãos e irmãs ausentes!**