

Ofício da quaresma
OFÍCIO DA MANHÃ
Sábado

1. CHEGADA - Silêncio, oração pessoal...
melodia da abertura

2. ABERTURA - De pé, fazendo o sinal da cruz nos lábios, durante o primeiro verso:

Estes lábios meus, vem abrir, Senhor, (bis)
cante esta minha boca sempre o teu louvor! (bis)
- Venham adoremos a nosso Senhor. (bis)
É tempo de quaresma que ele consagrou. (bis)
- Não fechemos hoje nosso coração, (bis)
sua voz escutemos com toda a atenção! (bis)
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)
glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito. (bis)
- Venham com fervor para a oração, (bis)
já se aproxima a Páscoa da Ressurreição! (bis)

3. RECORDAÇÃO DA VIDA

Passada a noite, neste novo dia que amanhece, convidamos você que nos escuta, a compartilhar desta oração, para bendizer a dádiva de mais um dia, para entregar a Deus as lutas deste dia... Saudemos o Cristo, sol da justiça...

4. HINO

1. Ó Cristo sol de justiça,
brilhai nas trevas da mente.
Com força e luz, reparai
a criação novamente.

2. Dai-nos, no tempo aceitável,
um coração penitente,
que se converta e acolha
o vosso amor paciente.

3. A penitência transforme
tudo o que em nós há de mal.
É bem maior que o pecado
o vosso dom sem igual.

4. Um dia vem, vosso dia,
e tudo em nós refloresce.
Nós renascidos na graça,
exultaremos em prece.

5. A vós Trindade clemente
com toda a terra adoramos,
e no perdão renovados
um canto novo cantamos

5. SALMO 119 (118) (NUN) - parte C

Não vim para abolir a lei, mas para levá-la à perfeição (Mateus 5,17).

A lei do Senhor Deus é perfeita, / alegria ao coração.

1. Tua palavra pros meus pés é uma lanterna
no meu caminho é a luz que me governa...

Por isso eu juro e jurando eu sustento:
obedecer estes teus justos mandamentos!

2. Minha aflição, ó meu Senhor, é de morrer,
por tua palavra vem fazer-me reviver...

Que te agradem as ofertas de meus lábios

de tuas leis, ó meu Senhor, me fazes sábio

3. A minha vida mal seguro em minhas mãos,
mas de tua lei é que jamais esqueço não...
Os malfeitores vêm e prendem-me com laço,
dos teus preceitos, ó Senhor, jamais me afastarei!

4. Teus testemunhos, minha herança para sempre,
a alegria do meu coração contente...
Eu me dedico a praticar as tuas leis,
minha recompensa para sempre assegurei!

5. Sol de justiça, Jesus Cristo, meu Senhor,
tu és do Pai a glória, o brilho, o esplendor...
Os corações com teu Espírito iluminas,
o teu caminho de verdade e vida ensinas.

Medite no coração as palavras do salmo, repita a que lhe tocou...

6. LEITURA BÍBLICA: Ler o evangelho ou outra leitura do dia ou ainda: Êxodo 19,4-6a:

Vós vistes o que fiz aos egípcios, e como vos levei sobre asas de águia e vos trouxe a mim. Portanto, se ouvirdes a minha voz e guardardes a minha aliança, sereis para mim a porção escolhida dentre todos os povos, porque minha é toda a terra. E vós sereis para mim um reino de sacerdotes e uma nação santa.

7. RESPONSO – MEDITAÇÃO

O Senhor mandou seus anjos pra teus passos vigiarem.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Os perigos mais temidos sem temor vais enfrentá-los.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Já que a mim se confiou, cuidarei de resguardá-lo.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Glória ao Pai e glória ao Filho e ao Divino nosso amparo.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Silêncio partilha...

8. CÂNTICO DE ZACARIAS - p. ...??

Com todo o povo de Deus agradeçamos ao Senhor a realização de suas promessas e por este novo dia, sinal de sua bondade.

1. Bendito o Deus de Israel
que seu povo visitou
e deu-nos libertação
enviando um Salvador,
da casa do rei Davi,
seu ungido servidor.

2. Cumpriu a voz dos profetas
desde os tempos mais antigos,
quis libertar o seu povo
do poder dos inimigos,
lembrando-se da aliança
de Abraão e dos antigos.

3. Fez a seu povo a promessa
de viver na liberdade,
sem medos e sem pavores
dos que agem com maldade

e sempre a ele servir
na justiça e santidade.

4. Menino, serás profeta
do Altíssimo Senhor
pra ir à frente aplainando
os caminhos do Senhor,
anunciando o perdão
a um povo pecador.

5. É ele o Sol Oriente
que nos veio visitar.
da morte, da escuridão,
vem a todos libertar.
a nós seu povo remido
para a paz faz caminhar.

6. Ao nosso Pai demos glória
e a Jesus louvor também.
louvor e glória, igualmente,
ao Espírito que vem.
que nosso louvor se estenda
hoje, agora e sempre. Amém

9. PRECES

Invoquemos a Cristo, nosso Senhor, que nos abriu o caminho da vida nova, cantando:

Cristo Filho do Deus vivo, tem piedade de nós.

- Jesus, tu és início da nova humanidade, Recria o teu povo, recria cada um(a) de nós no teu amor...
- Abre os nossos olhos, Senhor, para enxergarmos tudo o que deve mudar em nossa vida, em nosso bairro, em nosso país...
- Abre as nossas mãos, para criarmos juntos, com a tua graça, um mundo fraterno, onde haja terra e trabalho, casa e pão, justiça e liberdade para todos...
- Abre o nosso coração, para que sejamos capazes de nos reconciliar contigo e com os irmãos, perdoados em teu nome, aqueles que nos ofenderam ou nos prejudicaram...
- Tu conheces profundamente a cada um(a) de nós. Orienta os nossos desejos para que busquemos somente a ti e a teu Reino...

Preces espontâneas...

- Com amor e confiança, digamos juntos, a oração que o Senhor nos ensinou:

Pai nosso.... Pois vosso é o Reino o poder e a glória para sempre.

Oração:

Ó Deus de ternura e compaixão, tu és a fonte de toda ação justa e de toda palavra boa. Neste tempo de deserto, ensina-nos a rezar; neste tempo de penitência, ensina-nos a praticar o verdadeiro jejum; neste tempo de caridade, ensina-nos a repartir com os irmãos. Por Cristo, Jesus, nosso Senhor. Amém!

10. BÊNÇÃO

Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e sempre. Amém.
Abençoe-nos, o Pai, o Filho e o Espírito Santo. **Amém.**

- Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo.

Para sempre seja louvado!

O auxílio divino permaneça sempre conosco!

- **E com nossos irmãos e irmãs ausentes!**