

## TEMPO COMUM - QUARTA-FEIRA OFÍCIO DA MANHÃ

### 1. CHEGADA - *silêncio - oração pessoal*

### 2. ABERTURA

- Estes lábios meus, vem abrir, Senhor,  
Cante esta minha boca sempre o teu louvor!
- Venham, adoremos a nosso Senhor! (bis)  
A proclamar seu Reino ele nos chamou. (bis)
- Toda terra aclame, cante ao Senhor, (bis)  
Sirva com alegria, venha com fervor! (bis)
- O Senhor é Deus, saiba o mundo todo (bis)  
Somos o seu rebanho, somos o seu povo. (bis)
- Venham ao Senhor, tragam seu louvor, (bis)  
Só o Senhor é bom, eterno o seu amor! (bis)
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito. (bis)  
Glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito.
- Aleluia, irmãs, aleluia irmãos! (bis)  
Do povo que trabalha, a Deus louvação! (bis)

### 3. RECORDAÇÃO DA VIDA

Convidamos você que está sintonizado conosco neste momento, a compartilhar desta nossa oração, a bendizer a Deus por este novo dia que amanhece, pela graça de viver, pelas pessoas que fazem parte da sua vida... Oremos em comunhão com as pessoas que neste momento se dirigem para uma nova jornada de trabalho e de luta, que oferecem a Deus o sacrifício de louvor que é a sua própria vida... Juntemos nossa voz ao canto de todo o universo, para cantar a Deus o nosso hino.

### 4. HINO

1. Ó Cristo luz que vem do alto,  
Clareia as trevas da gente,  
Liberta a terra prisioneira  
Recrie o mundo novamente.
2. Ó Tu que és nosso Pastor,  
À comunhão do Pai nos guie  
Conduz os passos do teu povo  
Nas lutas deste novo dia.
3. Por Ti da morte renascemos  
E vida nova tu nos dás.  
Por Ti o Pai nós bendizemos,  
Com o Espírito que nele está.

### 5. SALMODIA

#### **Salmo 36(35, 6-11)**

“Quem me segue não andarás nas trevas, mas terá a luz da vida” (Jo 8,12).

Rezemos em comunhão com todas as pessoas que têm sede e procuram uma fonte. Que o Senhor seja uma fonte de água viva para matar nossa sede.

**Em vós, ó Senhor, esperamos,  
da nossa vida vós cuidareis.**

- Vosso **amor** chega aos céus, ó Senhor,  
chega às **nuvens** a vossa verdade.
- Como as **altas** montanhas eternas  
é a **vossa** justiça, Senhor.
- Os **vossos** juízos superam

os **abismos** profundos dos mares.

- Os **animais** e os humanos salvais:  
quão preciosa é, Senhor, vossa graça!

- Eis que os **filhos** dos homens se abrigam  
sob a **sombra** das asas de Deus.

- Na **abundância** de vossa morada,  
eles **vêm** saciar-se de bens.

- Vós lhes **dais** de beber água viva,  
na **torrente** das vossas delícias.

- Pois em **vós** está a fonte da vida,  
e em vossa **luz** contemplamos a luz.

- **Conservai** aos fiéis a vossa graça  
e aos **retos**, a vossa justiça

- Toda **glória**, ó Deus, nós vos damos,  
e **louvores** alegres cantamos.

### Salmo 146(145)

Cantemos ao Senhor pela sua misericórdia com os pequenos e necessitados.

**Quero cantar ao Senhor  
sempre enquanto eu viver,  
hei de provar seu amor,  
seu valor e seu poder!**

1. Aleluia, eu vou louvar,  
ó minh'alma, bendize ao Senhor,  
toda a vida eu vou tocar,  
ao meu Deus vou cantar meu louvor!
2. Não confiem nos poderosos,  
são de barro e não podem salvar;  
quando expiram, voltam ao chão,  
seus projetos vão logo acabar!
3. Feliz quem se apóia em Deus,  
no Senhor põe a sua esperança;  
Ele fez o céu e a terra,  
quem fez tudo mantém sua aliança:
4. Faz justiça aos oprimidos,  
aos famintos sacia com pão,  
o Senhor liberta os cativos,  
abre os olhos e os cegos verão!
5. O Senhor levanta os caídos,  
são os justos por ele amados;  
O Senhor protege os migrantes  
e sustenta os abandonados!
6. O Senhor transtorna o caminho  
dos malvados, dos malfazejos;  
O Senhor é rei para sempre,  
para sempre a reinar o teu Deus!
7. Aleluia, vamos cantar,  
glória ao Pai e ao Filho também,  
glória igual ao Espírito Santo.  
Aleluia, pra sempre. Amém.

### 6. LEITURA BÍBLICA - 1 João 3,1a.2

Leitura da primeira carta de João.

Vede que grande presente de amor o Pai nos deu: de sermos chamados filhos de Deus! Caríssimos, desde já somos filhos de Deus, mas nem sequer se manifestou o que seremos! Sabemos que, quando Jesus se manifestar, seremos semelhantes a ele, porque o veremos tal como ele é. Palavra do Senhor. **T:** Graças a Deus.

**Responso:**

Quero cantar tua força, Senhor.

**Aclamar pela manhã o teu amor.**

Sim, nosso Deus és rochedo fiel.

**Aclamar pela manhã ...**

Como são grandes tuas obras, Senhor.

**Aclamar pela manhã**

Todos os povos te adoram, ó Deus.

**Aclamar pela manhã ...**

Quero cantar tua força Senhor.

**Aclamar pela manhã ...**

## 7. MEDITAÇÃO - *silêncio - partilha - refrões...*

### 8. CÂNTICO DE ZACARIAS

1. Bendito o Deus de Israel

Que seu povo visitou

E deu-nos libertação

Enviando um Salvador,

Da casa do rei Davi,

Seu ungido servidor.

2. Cumpriu a voz dos profetas

Desde os tempos mais antigos,

Quis libertar o seu povo

Do poder dos inimigos,

Lembrando-se da aliança

De Abraão e dos antigos.

3. Fez a seu povo a promessa

De viver na liberdade,

Sem medos e sem pavores

Dos que agem com maldade

E sempre a ele servir

Na justiça e santidade.

4. Menino, serás profeta

Do Altíssimo Senhor

Pra ir à frente aplainando

Os caminhos do Senhor,

Anunciando o perdão

A um povo pecador.

5. É ele o Sol Oriente

Que nos veio visitar.

Da morte, da escuridão,

Vem a todos libertar.

A nós seu povo remido

Para a paz faz caminhar.

6. Ao nosso Pai demos glória

E a Jesus louvor também.

Louvor e glória, igualmente,

Ao Espírito que vem.

Que nosso louvor se estenda

Hoje, agora e sempre. Amém!

### 9. PRECES

Irmãos e irmãs, Jesus intercede agora por todo o seu povo, junto do Pai. Vamos nos unir à prece dele, dizendo:

**Ouve-nos, Senhor!**

- Ouve, Senhor, o clamor de milhões de filhas e filhos teus que sofrem debaixo da opressão e da miséria.



Estolado litúrgico

- Abranda o coração dos poderosos, aumenta a força dos pobres, para que venha o teu Reino.
- Guarda-nos unidos na comunhão dos santos, com todos os nossos irmãos e irmãs, vivos e falecidos.

*Preces espontâneas...*

**Pai nosso...**

**Oração**

Ó Deus de amor, adorado por todas as culturas, tu nos dás este novo dia como sinal de que renovas o universo com o teu amor. Vem fazer com que sejamos testemunhas do teu Reino neste mundo. Por nosso Senhor Jesus Cristo, Teu Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém!

## **10. BÊNÇÃO**

O Deus que é luz de todos os povos nos reúna na unidade do seu amor e nos abençoe, agora e sempre. Amém!  
Abençoe-nos, o Pai e o Filho e o Espírito Santo. Amém.

- Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo.

**Para sempre seja louvado!**



apostolado litúrgico