

Ofício da quaresma
OFÍCIO DA MANHÃ
TERÇA-FEIRA

1. CHEGADA - Silêncio, oração pessoal...
melodia da abertura

Irmãos, vinde à oração, irmãos, vinde à oração.

2. ABERTURA -

Estes lábios meus, vem abrir, Senhor, (bis)
cante esta minha boca sempre o teu louvor! (bis)
- Venham adoremos a nosso Senhor. (bis)
É tempo de quaresma que ele consagrou. (bis)
- Não fechemos hoje nosso coração, (bis)
sua voz escutemos com toda a atenção! (bis)
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)
glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito. (bis)
- Venham com fervor para a oração, (bis)
já se aproxima a Páscoa da Ressurreição! (bis)

3. RECORDAÇÃO DA VIDA

Neste novo dia que amanhece, convidamos você que nos escuta, a compartilhar desta oração, para bendizer a Deus que manifesta a sua bondade na criação, fazendo brilhar o sol a cada manhã... E neste tempo de quaresma, voltemos nosso coração à sua palavra... Saudemos o Cristo, sol que vem do alto para ser nossa luz...

4. HINO

1. Ó Cristo sol de justiça,
brilhai nas trevas da mente.
Com força e luz, reparai
a criação novamente.

2. Dai-nos, no tempo aceitável,
um coração penitente,
que se converta e acolha
o vosso amor paciente.

3. A penitência transforme
tudo o que em nós há de mal.
É bem maior que o pecado
o vosso dom sem igual.

4. Um dia vem, vosso dia,
e tudo em nós refloresce.
Nós renascidos na graça,
exultaremos em prece.

5. A vós Trindade clemente
com toda a terra adoramos,
e no perdão renovados
um canto novo cantamos

5. Salmo SALMO 57(56)

"Deus nos libertou das trevas e nos transportou ao reino do seu Filho bem amado" (Cl 1,13).

**Misericórdia, meu Deus, misericórdia,
misericórdia de mim, misericórdia!**

1. Pois, segurança em ti, ó Deus, procuro,
e proteção, só debaixo de tuas asas,
até que passe a desgraça, eu clamo a Deus
e o poder do Altíssimo me ampara!
2. Que lá do céu Deus me mande a salvação,
que lá do céu venha a minha liberdade;
quem me atormenta por Deus vai ser punido,
seu amor Deus me mostra, sua verdade.
3. Estou deitado no meio de leões,
que me rodeiam querendo devorar;
seus dentes são feito lanças, feito flechas,
sua língua, espada a cortar...
4. Pois uma rede armaram a meus passos,
minha cabeça baixei e fui em frente...
Para meus pés um buraco escavaram,
no buraco findou foi essa gente!
5. Ao Pai do céu demos glória todo dia,
e a seu Filho, Jesus, vamos louvar
e ao Espírito suave ventania,
meus irmãos, vamos todos festejar!

Teclado...

SALMO 57(56) - parte B

"Vão por todo o mundo e proclamem o Evangelho a toda criatura" (Mateus 28,19).

**Até o céu chegue ó Deus a tua glória.
Vem governar nossa terra, nossa história!**

5. Meu coração está firme, ó meu Deus,
meu coração está firme, eu vou cantar;
desperta todos, minha glória, meu violão,
meu cavaquinho, a manhã vou despertar!
6. Eu vou louvar-te entre os povos, ó Senhor,
entre as nações para ti eu vou tocar,
pois teu amor é maior do que os céus
tua verdade nas nuvens a chegar!
7. Ao Pai do céu demos glória todo dia
e a seu Filho, Jesus, vamos louvar,
e ao Espírito suave ventania,
meus irmãos, vamos todos festejar!

Silêncio, teclado...

Senhor Jesus Cristo, tu que venceste toda a maldade do mundo, guia nossos passos ao longo deste dia, que nenhuma aflição nos desoriente do teu caminho. A ti a honra e a glória pelos séculos. Amém.

Leitura do livro do profeta Joel. Voltai para mim com todo o vosso coração, com jejuns, lágrimas e gemidos; rasgai o coração, e não as vestes; e voltai para o Senhor, vosso Deus; ele é benigno e compassivo, paciente e cheio de misericórdia, inclinado a perdoar o castigo. Palavra do Senhor. Graças a Deus.

7. RESPONSO – MEDITAÇÃO

O Senhor mandou seus anjos pra teus passos vigiarem.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Os perigos mais temidos sem temor vais enfrentá-los.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Já que a mim se confiou, cuidarei de resguardá-lo.

Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Glória ao Pai e glória ao Filho e ao Divino nosso amparo.

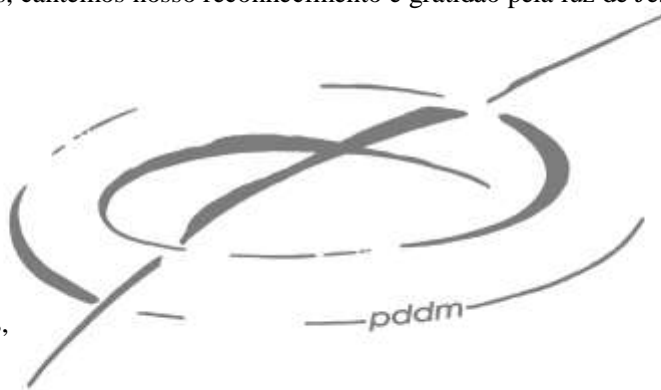
Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.

Silêncio partilha...

8. CÂNTICO DE ZACARIAS - p. ...??

Com este o Cântico de Zacarias, cantemos nosso reconhecimento e gratidão pela luz de Jesus Cristo a iluminar os caminhos de todos os povos.

1. Bendito o Deus de Israel
que seu povo visitou
e deu-nos libertação
enviando um Salvador,
da casa do rei Davi,
seu ungido servidor.
2. Cumpriu a voz dos profetas
desde os tempos mais antigos,
quis libertar o seu povo
do poder dos inimigos,
lembrando-se da aliança
de Abraão e dos antigos.
3. Fez a seu povo a promessa
de viver na liberdade,
sem medos e sem pavores
dos que agem com maldade
e sempre a ele servir
na justiça e santidade.
4. Menino, serás profeta
do Altíssimo Senhor
pra ir à frente aplainando
os caminhos do Senhor,
anunciando o perdão
a um povo pecador.
5. É ele o Sol Oriente
que nos veio visitar.
da morte, da escuridão,
vem a todos libertar.
a nós seu povo remido
para a paz faz caminhar.
6. Ao nosso Pai demos glória
e a Jesus louvor também.
louvor e glória, igualmente,
ao Espírito que vem.
que nosso louvor se estenda
hoje, agora e sempre. Amém



Postolado litúrgico

9. PRECES

Invoquemos a Cristo, nosso Senhor, que nos abriu o caminho da vida nova, cantando:

Cristo Filho do Deus vivo, tem piedade de nós.

- Jesus, tu és início da nova humanidade. Recria o teu povo, recria cada um(a) de nós no teu amor...

- Abre os nossos olhos, Senhor, para enxergarmos tudo o que deve mudar em nossa vida, em nosso bairro, em nosso país...

- Abre as nossas mãos, para criarmos juntos, com a tua graça, um mundo fraterno, onde haja terra e trabalho, casa e pão, justiça e liberdade para todos...

- Abre o nosso coração, para que sejamos capazes de nos reconciliar contigo e com os irmãos, perdoadando em teu nome, aqueles que nos ofenderam ou nos prejudicaram...

- Tu conheces profundamente a cada um(a) de nós. Orienta os nossos desejos para que busquemos somente a ti e a teu Reino...

Preces espontâneas...

- Com amor e confiança, digamos juntos, a oração que o Senhor nos ensinou:

Pai nosso.... Pois vosso é o Reino o poder e a glória para sempre.

Oração:

Ó Deus de ternura e compaixão, tu és a fonte de toda ação justa e de toda palavra boa. Neste tempo de deserto, ensina-nos a rezar; neste tempo de penitência, ensina-nos a praticar o verdadeiro jejum; neste tempo de caridade, ensina-nos a repartir com os irmãos. Por Cristo, Jesus, nosso Senhor. Amém!

10. BÊNÇÃO

Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e sempre. Amém.

Abençoe-nos, o Pai, o Filho e o Espírito Santo. **Amém.**

Ao longo de todo este dia, bendigamos ao Senhor!

Graças a Deus.

Apostolado litúrgico